



УТВЕРЖДАЮ:

ДАТА

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша молочная кукурузная жидкая (150)	178,13 ккал
Какао с молоком (170)	120,28 ккал
Батон с маслом (33)	98,34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Плоды свежие (100)	80,60 ккал
--------------------	------------

ОБЕД

Салат из свежих помидоров и огурцов (30)	25,6 ккал
Щи из свежей капусты с картофелем (150)	63,96 ккал
Картофельная запеканка с мясом (160)	332,81 ккал
Соус сметанный порц. (20)	20,95 ккал
Компот из апельсинов с яблоками (150)	90,35 ккал
Хлеб пшеничный/ржаной (40)	92,86 ккал

ПОЛДНИК

Напиток из шиповника (150)	75,15 ккал
Печенье (10)	41,58 ккал
Булочка «Алтайская» (50)	152,52 ккал

УЖИН

Рыбные хлебцы (паровые) (50)	99,73 ккал
Рис (140)	75,49 ккал
Чай каркаде (180)	53,70 ккал
Хлеб пшеничный/ржаной (30)	69,42 ккал